インプラント
・・・P24参照

## Question

# 40歳を過ぎた頃から歯茎が痩せてきました。加齢と歯肉退縮は関係がありますか?

院長 安田 和光 先生
東京歯科大学卒業。一般歯科、矯正歯科を経て平成15年より『PCP丸の内デンタルクリニック』に勤務。

## Answer

**加齢とともにかかりやすくなる、歯周病になっている可能性があります。早めの歯科受診をおすすめします。**

歯と歯茎の健康を保つことが美容には重要です。まずは日頃のデンタルケアをしっかりして、状況によってはインプラント（人工歯根）治療の選択も検討しましょう。

### 歯は健康の要!
### 口元から年齢が出ます

歯肉、歯茎が痩せる原因は加齢、歯周病、噛み合わせなど、さまざまな条件が考えられます。歯茎が痩せると歯が動きやすくなり、歯並びがガタガタしたり、隙間ができてしまうのです。歯列の乱れは口元の印象、顔の輪郭、発声にまで影響し、放っておくと歯を失う事態にもなりかねません。歯は消化に重要な役割を果たすので健康に直結していて、しっかりと噛むことで脳が活性化し、老化防止効果と口元年齢の改善が期待できます。歯周病になる前に、正しい歯磨きと歯垢の除去を徹底しましょう。しかし、磨き残しなど個人のケアには限度があるので、定期的に歯科検診を受けメンテナンスをすることが重要です。歯周病治療と並行して、歯列矯正やインプラント治療も検討しながら正しく噛む〝力を保つようにしてください。近年では様々なタイプのインプラント治療やマウスピース型の矯正があるので、まずは歯科受診をして歯の状態を知ることから始めてみてください。



## 美容ライターが体験しました

外科手術となるインプラント手術は、手術後のメンテナンスも欠かせません。アフターケアについては定期的な健診を受けていただければ10年保証も行っています。当院では様々なタイプのインプラント器具をそろえ、患者様にいちばん合ったものを選べるようにしています。

### 治療の流れ

**治療1**

全身の健康状態の確認、レントゲン、歯周病検査,口腔細菌検査、模型診査、CT検査などを経て、患者様とコミュニケーションを密にとりながら治療計画を立てます。

**治療2**

インプラント治療をする場合、基本的な検査と診断に特に時間をかけます。各分野の専門医が様々な角度から診断した上で患者様に説明し、納得のいく最善の方法で対応します。

**治療3**

痛みを軽減するため、当院では無痛手術を実施しています。クリニックの医師は全員が保険認定医、また各種健康保険適用の治療も行っているので安心して受診してください。

**インプラント1本 ¥396,000～**

*Clinic Data* ピーシーピー マルノウチデンタルクリニック

### PCP 丸の内デンタルクリニック

Tel ……03-5221-8241 （予約優先制）
Add……千代田区丸の内1-11-1 パシフィックセンチュリープレイス丸の内2F
Open ……9:30～13:00（土10:00～）
14:00～19:00（土～18:00）
Close……日曜、祝日
Access……東京駅より徒歩3分、京橋駅より徒歩5分
Hp ……http://www.smiline.org/pcp

### 歯周病予防が治療の第一歩

写真左から「ソニッケアー」は歯垢除去能力が従来品より45%アップした高速振動歯ブラシ。オーラルケア剤の「アパガードリナメルホームケアペースト」は歯表面のミクロの傷を埋めてなめらかにし、歯垢や着色汚れをつきにくくします。歯科医院専売品です。